



Refreshing Winter

Yoga Weekend mit Kristin

Freitag, 1. Dezember – Sonntag, 3. Dezember 2023

Anfang Dezember ist für die meisten von uns eine sehr geschäftige Zeit. Ausserdem ist die Lust, sich in der kalten Jahreszeit zu bewegen, manchmal kleiner als sonst.

Wir entscheiden uns deshalb ganz bewusst, es an diesem Wochenende «anders» zu machen und uns Zeit für uns zu nehmen und das zu tun, was uns guttut. Wir werden uns durch **sanft fliessende Yogaeinheiten** bewegen und dabei Atem und Bewegung synchronisieren, um die Verbindung zwischen Körper und Geist zu stärken.

Neben den Yogaeinheiten geniesst du draussen die frische Luft, liest ein gutes Buch oder verbringst Zeit mit Gleichgesinnten. Du geniesst die Zeit so, wie es dir am besten gefällt. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Schneeschuh- und Winterwanderungen, Schlitteln oder Skifahren und Einiges mehr.

Der **Ort Davos** liegt in Graubünden und ist mit 1560m die höchste Stadt der Alpen und ein Höhenkurort mit langer Tradition.

Wir werden im **Hotel Grischa**, mitten in Davos gelegen, eine entspannte Auszeit geniessen. Das Hotel bietet stilvoll eingerichtete Design-Zimmer und verspricht eine kulinarische Vielfalt.

Nach dem «Refreshing Winter» Yoga Wochenende freust du dich auf die kommende kältere Jahreszeit und kommst gestärkt und gefüllt mit frischer Energie fit durch den Winter.

Freue dich darauf, tiefer und entspannt in die Yoga-Praktik einzutauchen.

Wenn das gut für dich klingt, freue ich mich auf die Zeit mit dir!

An- und Abreise

Ankunft: Freitag, 1. Dezember 2023

Die Zimmer stehen dir ab 15.00 Uhr zur Verfügung.

Wir treffen uns für die erste Yogastunde um 17.00 Uhr.

Abreise: Sonntag, 3. Dezember 2023

Ausklang: Letzte Yogastunde von 08.00 – 09.30 Uhr und Frühstück im Anschluss

Kosten

CHF 650.- im Einzelzimmer

CHF 590.- pro Person im Doppelzimmer

CHF 740.- im Doppelzimmer zur Einzelnutzung

Exklusive: An- und Rückreise, Getränke zum Dinner, Kurtaxen*, Ausflüge & Extras

Leistungen

- 3 Tage / 2 Nächte in einem Zimmer deiner Wahl
- 4 Yogaeinheiten
- Tägliches Frühstücksbuffet mit Davoser Spezialitäten
- 2 Vier-Gänge-Menü am Abend
- Gästekarte für die freie Fahrt mit den Davoser Ortsbussen

Anmelde- und Zahlungskonditionen

Reservierung deines Platzes: kristin-yoga@bluewin.ch

Nach Eingang deiner Zahlung von CHF 180.- ist deine Anmeldung bestätigt.

Der Restbetrag wird beim Check-Out am 3. Dezember 2023 fällig.

Bei Annullierung deiner Reservierung wird die bereits gezahlte Zahlung in Höhe von CHF 180.- berechnet.

Zusätzlich:

- Bis 14 Tage vor Anreise: 60% deines gebuchten Arrangements (Zimmer + Abendessen)
- Nach dieser Frist: 100% deines gebuchten Arrangements (Zimmer + Abendessen)

*Mindestteilnehmerzahl

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns die Stornierung bis spätestens zum 25. Oktober 2023 vor. Bitte berücksichtige dies bei eventuellen Zugbuchungen für deine Anreise.